WOCHENENDSEMINAR FÜR ERWACHSENE MIT NEUROMUSKULÄREN ERKRANKUNGEN UND IHRE ZUGEHÖRIGEN

Einladung zum Seminarwochenende vom 20. - 22.03.2026
Wartaweil 45, 82211 Herrsching am Ammersee

Beginn: Freitag, 20.03.2026 ab 14.00 Uhr, **Ende:** Sonntag, 22.03.2026 nach dem Mittagessen

Thema: Kraft tanken um zu schaffen, was zu schaffen ist, trotz häufiger widriger Umstände

An diesem Wochenende möchten wir diesem Thema Raum geben, um die Herausforderungen unseres Alltags ruhiger und gelassener meistern zu können. Wie bleiben wir oder kommen erneut in Kontakt mit unseren Kraftquellen? Welche Strategien können wir nutzen um mit einer Erkrankung zu leben, die mit fortlaufenden Veränderungen des Lebensalltages einhergeht? Es wird genügend Zeit zum Austausch in der Gruppe geben.

Seminarleitung:
Albertine Deuter, Dipl. Sozialpädagogin, Deutsche Gesellschaft für Muskelkranke Landesverband Bayern e. V., München
Bernadette Fittkau, Ärztliche Psychotherapeutin, München

Das barrierefreie Haus in Wartaweil liegt in landschaftlich reizvoller Umgebung, direkt am Ammersee. Es ist gut mit dem Auto erreichbar. Vom Hauptbahnhof in München fährt die S-Bahn S 8 nach Herrsching. Taxen stehen üblicherweise vor dem Bahnhof.
Die Einzel- oder Doppelzimmer sind barrierefrei, mit einem behindertengerechten Bad. Pflegebetten sind vorhanden. Sie können sich gerne auf der Homepage https://www.wartaweil.de/das-haus.html informieren. Bitte bringen Sie individuelle Hilfsmittel mit.
Wir haben 20 Zimmer reserviert und bitten um **Anmeldung bis 15.11.2025.**
Bitte melden Sie sich bei Frau Thaller, Tel. 089 4400-57410 oder E-Mail: thaller@dgm-bayern.de.

Sie bezahlen nur den Eigenanteil von 95 € pro Person für Seminar, Unterkunft und Verpflegung (Getränke werden individuell abgerechnet).
Sie können Ihre Bettwäsche und Handtücher selbst mitbringen oder gegen eine Gebühr von 14 € ausleihen (bitte vor Ort direkt an das Schullandheim bezahlen).
Ihre Anmeldung wird verbindlich, wenn der Eigenanteil von 95 € pro Person **spätestens bis 19.11.2025** auf dem Kto. des Landesverbandes: DE73 3702 0500 0007 8952 00 eingegangen ist.

Bei einem Rücktritt nach dem 19.12.2025 fallen Stornogebühren an. Deshalb empfehlen wir Ihnen, eine Reiserücktrittsversicherung abzuschließen.